

Neue Kraft- und Ausdauergeräte

Ausdauergerät Technogym VARIO

VARIO ist ein Gerät für das Ausdauertraining, das dem Schritt des Benutzers folgt und sich automatisch der gewünschten Bewegung anpasst: vom klassischen vertikalen Stepp bis zum einfachen Schritt oder grossem Laufschrift.

Die Bewegung der Beine, auf dynamische Weise dem Benutzer folgend, wird mit der Bewegung der Arme kombiniert und bietet allen Übenden - unabhängig vom Alter und Fitnessniveau - ein ausgewogenes und effizientes Training.



Die Technogym VARIO besitzen einen integrierten Bildschirm mit Touchscreen. Die Bedienung des Gerätes erfolgt über den Bildschirm. Der TV ist integriert, die Sender können direkt am Gerät gewählt werden, auch verfügen die Geräte über einen Internetanschluss, so erhaltet ihr eine abwechslungsreiche und motivierende Unterhaltung!

Kraftgerät Technogym ABDUCTOR



Das neue ABDUCTOR Kraftgerät zeichnet sich vor allem durch die neue Sitzposition aus, welche neu um 180° gedreht, mit Blick zu den Gewichten ist. Die Startposition lässt sich mit dem Hebel auf der rechten Seite sehr leicht einstellen. So kann die Muskulatur an den seitlichen Oberschenkeln und im Gesäss optimal trainiert werden. Eine wichtige Kraftübung!

Kraftgerät Technogym ADDUCTOR

Wie schon beim ABDUCTOR ist auch beim neuen ADDUCTOR Kraftgerät die Sitzposition zu den Gewichten hin gedreht. Das Einstellen des Gewichtes ist um ein vielfaches leichter als beim Vorgängermodell. Die Startposition kann mit dem Hebel auf der rechten Seite individuell angepasst werden. Ein optimales Training für die Muskulatur an der Innenseite des Oberschenkels.



Technogym Hantelbank Flachbankdrücken

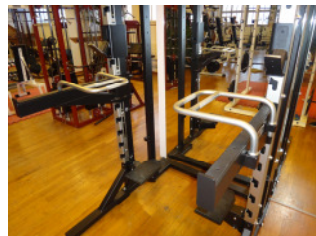
Die neue Hantelbank für das Flachbankdrücken hat im unteren Bereich zwei Plattformen für die Füße. Diese Plattformen können hoch- und runtergeklappt werden, bieten vor allem kleineren Personen einen erhöhten Stand der Füße und ermöglichen somit eine bessere Übungsausführung.



Technogym Kniebeugeständer, Dips- und Klimmzugstation



Der neue Kniebeugeständer ist ein richtiges Multitalent! Die Höhe der seitlichen Stützen kann sehr leicht eingestellt werden. Zudem können die seitlich eingehängten silberfarbigen Bügel bei den Stützen eingehängt werden. Diese können dann für Dips genutzt werden. Oben hat es verschiedene Griffmöglichkeiten für Klimmzüge. Um besser an die Griffe zu kommen, hat es unten Plattformen für die Füße, welche hochgeklappt werden können.



Technogym Kinesis Kabelzugstation

Kinesis wurde aus der Idee heraus entwickelt, den Menschen die Natürlichkeit von körperlicher Bewegung näherzubringen und somit die Lebensqualität zu steigern. Das Kinesis kehrt zurück zu den Wurzeln der natürlichen Bewegung. Ein komplett freies Bewegungsmuster, das den eigenen Körper und seine Funktionalität wiederentdecken lässt, birgt eine unvergleichliche Erfahrung.

Das Trainerteam vom SUN-Fitness wird im Januar 2012 über die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten vom Hersteller instruiert. Für unsere Mitglieder werden wir im Februar 2012 verschiedene Termine festlegen, wo wir euch über das Training mit dem Kinesis informieren werden.

