




































Stundenplan SUN - Fitness

gültig ab: Januar 10

Änderungen vorbehalten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09.30—10.30 Spinning Alle Ruedi	08.45 - 09.45 Ganzheitliches Körpertraining Brigitte	09.30 - 10.30 Beine, Bauch, Po Alle Cordula			
						11.00 - 12.00 Spinning Alle Team
						
						
	18.00 - 19.30 All in One Alle Grit					
18.45 - 20.00 Aerobic Mix Alle Moni						
20.00 - 21.00 Spinning Alle Roger	19.30 - 21.30 Thai Boxen Alle Rolf und Team		19.30 - 20.30 Spinning Alle Peter			
		20.00 - 21.15 Pump Alle Diana	