

Liebe Mitglieder

Wir begrüssen Euch herzlich im **SUN-Fitness**. Die nachfolgenden Club- und Trainingsregeln sollen sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Centers im Interesse aller Mitglieder erhalten bleibt. Wir bitten Euch daher freundlichst um Beachtung.

Clubregeln

Öffnungszeiten:

Die Öffnungszeiten entnehmt Ihr der Angebotsliste und dem Aushang. Bei Änderungen (z.B. an Feiertagen oder im Sommer) wird dies rechtzeitig durch Aushang und auf **unserer Homepage** bekanntgegeben.

Time Plus:

Ausserhalb der normalen Öffnungszeiten kann mit einer zusätzlichen Vereinbarung (Kosten einmalig Fr. 20.--) trainiert werden. Dies funktioniert über unser spezielles Türöffnungssystem. Neumitglieder können je nach Trainingserfahrung frühestens nach einem halben Jahr Mitgliedschaft diesen Zusatz beantragen.

Rezeption und Check-In:

Das Einchecken bei jedem Trainingsbesuch ist obligatorisch. Verlorene oder stark beschädigte Ausweise werden gegen eine Gebühr von **Fr. 20.--** ersetzt. Das Depot von Fr. 20.-- wird bei **persönlicher** Abgabe in **bar** zurückbezahlt.

Lastschriftverfahren (LSV) oder Debit-Direct:

Monatliche Zahlung des Abos mittels Belastung des Bank- oder Postcheckkontos. Die Grundlaufzeit beträgt zwölf Monate. Danach verlängert sich dieses Abo jeweils um einen Monat bis zur Kündigung. Die Kündigung muss einen Monat im Voraus mit **ingeschriebenem Brief** erfolgen. Unbedingt vorausgesetzt wird bei dieser Zahlungsart die **Deckung** des Kontos! Nach **viermaliger erfolgloser Belastung** und entsprechenden Erinnerungen durch uns, wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-- verrechnet. Zudem verrechnen wir ab dann ein pauschal zu bezahlendes Jahresabo.

Bonussystem:

Mit einem speziellen Bonussystem belohnen wir unsere Mitglieder. Dieser Bonus ist verbunden mit der Anzahl der Trainingsbesuche. Das Ziel sind mindestens **80 Besuche im Jahr!** Folgendes wird dann angerechnet:

Ab dem zweiten Jahr Mitgliedschaft	Fr. 40.-- Rabatt
Ab dem sechsten Jahr Mitgliedschaft	Fr. 80.-- Rabatt

Die Trainingsbesuche werden jeweils bei Ablauf Deines Abos rückwirkend nach tatsächlich erfolgten „Check-In's“ ermittelt. Pro Tag zählt nur einmal Einchecken. Nachträgliche Korrekturen sind nicht möglich! Dieser Bonus gilt nicht für bereits reduzierte Abos wie Schüler, Lehrlinge, Senioren und 1x/Woche-Abos und auch nicht für Zehnerkarten. **Nach einer Kündigung verfällt der Bonus** und beginnt bei einem neuen Vertrag wieder von vorne.

Timestopps:

Die Abos können mit folgenden Timestopps belegt werden:

- Ohne speziellen Grund (z.B. Ferien, „viel zu tun“, etc.): Ein Monat am Stück / max. 1x pro Abo-Jahr möglich!
- Bei Unfall, Krankheit, Schwangerschaft, Militär

Die Stopps müssen im Voraus gemeldet oder andernfalls schriftlich belegt werden (Arztzeugnis, Marschbefehl etc.). Timestopps, **länger als ein Monat** (ohne speziellen Grund), werden mit einer Gebühr von **Fr. 20.-- pro Monat** belastet. Der Ablaufstermin des Abos verlängert sich bei jedem Stopp um die jeweilige Timestopp-Dauer.

Vertragskündigung:

Ehemalige Mitglieder zahlen bei erneutem Vertragsabschluss eine Wiedereinstiegs-Gebühr von **Fr. 95.--** sowie evt. das Depot für den Ausweis. Darin eingeschlossen ist die weitere Benutzung unseres Betreuungskonzeptes.

Ernährung/ Getränkebar:

Mineraldrinks von unserem Dispenser-System sind für unsere Mitglieder kostenlos. Die Konsumation muss mit **eigenen Trinkflaschen (mit grosser Öffnung)** erfolgen. Getränke in Becher oder Gläser müssen an der Theke konsumiert werden und dürfen **auf keinen Fall** mit **auf die Trainingsfläche** genommen werden!

Alle übrigen Getränke, Kaffee und Riegel können in Selbstbedienung ausgewählt werden. Die Konsumation wird jeweils über eine Konsumationskreditkarte (grün) abgebucht. Die Preiskleber müssen auf die Konsumationskarten geklebt werden! Wir vertrauen auf eure Ehrlichkeit!

Umkleideraum:

Deponiert Eure Kleidungsstücke in den Schliessfächern und die Taschen auf den Ablagen. Die Sitzbänke sind für die nachfolgenden Mitglieder freizuhalten. Wir empfehlen, den Schliessfach-Schlüssel während des Trainings bei Euch zu tragen. Am Schluss lasst Ihr ihn einfach stecken. Schuhe bitte vor den Garderoben deponieren => **Hygiene und Sauberkeit!**

Duschen:

Trocknet Euch **vor** dem Verlassen des Duschraumes vollständig ab. Dusche, Waschbecken und Frisiertisch bitten wir sauber zu hinterlassen. Der nächste Benutzer wird es Euch danken.

Sauna/ Dampfbad:

Die Sauna ist ein Erholungsort und soll dementsprechend genutzt werden. Gründliches Abduschen **vor der Benützung** ist obligatorisch! Bademantel und / oder 1-2 Frotteetücher werden empfohlen.

Wertsachen:

Das SUN-Fitness übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Wertsachen sowie Kleidungsstücke. Wir empfehlen Euch, diese in den Schliessfächern zu deponieren oder Wertsachen gar nicht erst mitzunehmen!

Kinder:

Kinder spielen während den betreuten Zeiten in unserem Kinderhort (siehe Stundenplan). Kinder gehören **nicht in den Trainingsraum** oder in die Nähe der Trainingsgeräte => **Unfallgefahr!** Das SUN-Fitness lehnt bei Nichtbeachtung jede Haftung für Unfälle ab.

Trainingsregeln

- Das Betreten der Trainingsfläche ist nur in Trainingskleidung und mit **sauberen** Turn- oder Geräteschuhen gestattet. Ein Handtuch gehört **immer** dazu. Bei starkem Schwitzen legst Du das Handtuch auf die Auflagepunkte des Gerätes. Der nächste Benutzer wird es Dir danken. Trainieren mit nacktem Oberkörper ist zu unterlassen!
- Das Wechseln der Trainingskleider und die Körperpflege gehören zur Hygiene und sollen auch aus Rücksicht auf die anderen Mitglieder öfters geschehen.
- Verhalte Dich im Training so, dass Du weder Deine Mittrainierenden noch den allgemeinen Betrieb störst. Überlautes Stöhnen bei der Übungsausführung ist unnötig. Das Ansprechen eines Trainierenden **während** der Übungsausführung ist zu unterlassen.
- Vor dem Verlassen eines Gerätes oder einer Übungsstation bringst Du **alles** an seinen Platz zurück. Hantelscheiben werden **komplett** von den Stangen abgebaut und in die **vorgesehenen** Ablagen versorgt.
- Die Gewichtsscheiben der Langhanteln **müssen** auf beiden Seiten **gesichert** werden.
- Vorbesetzen oder Blockieren von Geräten ist unkollegial. Durch Absprache und Wechseln mit Anderen lässt sich ein reibungsloser Betrieb organisieren, der allen zu gute kommt.
- Für mutwillige oder unachtsam verursachte Schäden haftet der Verursacher.
- Für das Trainieren ausserhalb der normalen Öffnungszeiten gilt die spezielle „Time Plus“ Vereinbarung.

Das Einhalten dieser Regeln gehört zum Respekt und Anstand gegenüber allen Trainierenden und dem Fitness-Center. Es trägt zu einer guten und motivierenden Atmosphäre im **SUN-Fitness** bei, die jedem, somit auch Dir zugute kommt. Wiederholte, grobe Verstösse gegen die Club- und Trainingsregeln führen nach Verwarnung zum Ausschluss des / der Betroffenen.

Wir wünschen viel Spass beim Training

Die Geschäftsleitung

Ausgabe 01.05.2010

Änderungen vorbehalten!